

Thoughts on Dink's family pension

Gao Dingding

School of Finance and Public Administration, Harbin Business University
18863667203@163.com

Abstract

The Dink family has been growing slowly since the 1980s in China, although it is not large, but with the first family members who chose Dink to get old, the ding family's old-age problems have become more and more prominent, and have attracted the attention of scholars. In this paper, the research results of previous people are combing, and the definition of the Dink family and the social background of its formation are sorted out and summarized. On this basis, the needs of Dink family pension are analyzed, respectively, economic needs, social support needs and psychological assistance needs. And in these three aspects, the direction of solving the needs of Dink family pension is given, which provides a new way of thinking for the study of Dink family pension.

Keywords: Dink family, Pension problems, Pension insurance

丁克家庭养老问题的思考

高丁丁

哈尔滨商业大学财政与公共管理学院
18863667203@163.com

摘要

丁克家庭自上世纪 80 年代在我国出现就一直缓慢增长, 虽然规模不大, 但是随着第一批选择丁克的家庭成员步入老年, 丁克家庭的养老问题也日渐凸显, 并引起了学者的关注。本文在梳理了前人相关研究成果, 对丁克家庭的界定和其形成的社会背景进行了整理和概括。在此基础上, 分析了丁克家庭养老需求, 分别为经济需求、社会支持需求和心理援助需求。并在这三个方面给出了解决丁克家庭养老需求的方向, 为丁克家庭养老问题的研究提供了一种新的思路。

关键词: 丁克家庭, 养老问题, 养老保险

1. 前言

丁克群体是从 20 世纪 60 年代出现在西方的发达国家, 并从 80 年代在我国经济较为发达的地区出现。数十年来丁克在我国乃至世界范围内缓慢增长^[1]。在我国, 关于丁克行为的调查数据为: 就上海来说, 1994 年, 上海丁克家庭占比仅为 4%, 到 2002 年, 该占比就达到了 12.4%, 呈现出不断上升的趋势; 关于丁克意愿的调查数据: 2008 年据有关机构所做的调查显示, 3 成 70、80 后认同丁克; 2014 年百合网的调查显示, 如果自己的另一半不打算要孩子, 受访者中 19% 的女性和 6% 的男性表示“自己也有此打算”, 还有近 4 成受访者表示“会考虑接受对方建议”^[2]。这些数据表明随着经济社会的发展变迁, 选择丁克的人群越来越多。如今, 第一批丁克家庭成员已经

进入老年阶段, 丁克家庭因其养老问题的特殊性日益得到关注。

2. 丁克家庭的界定及形成的社会背景

丁克是对英文缩写“DINK”(Double Income and No Kids)的音译, 意思是“双收入, 无子女”。正式的丁克家庭定义为: 具有工作收入的夫妻双方, 有生育能力但是却主动选择不生育的一种家庭模式^[3]。在这一定义中, 有三个核心要件。分别是“有生育能力但主动放弃生育”, “夫妻双方都有收入”和“没有孩子”。首先, “有生育能力但主动放弃生育”这一核心便把丁克家庭与夫妻双方有生育意愿但不具备生育能力的家庭区分开来; 其次, “夫妻双方都有收入”便表明夫妻双方都有工作, 且收入一般较高, 也意味着一般丁克家庭的经济基础较好。最后, “没有孩子”

对于丁克家庭来讲是主动选择不要孩子，而现实生活中的失独家庭却是有孩子，但因疾病、意外等等失去孩子而导致的“没有孩子”，同样是没有孩子，却需要加以区分，失独家庭并不是丁克家庭。

中国传统观念认为，多子才多福。这种家庭观念根深蒂固，但就是在这样的背景下，丁克家庭仍在中国出现并缓慢增长至今。分析丁克家庭产生的原因，主要有四个^[4]：一是生育、抚养孩子的成本太高。这些成本包括孩子从孕育到成年甚至结婚需要父母因孩子吃穿住行、接受教育、文化娱乐活动、结婚等付出的经济成本；怀孕、分娩、哺育、照顾、陪伴等需要父母付出的时间成本；父母因子女的小到学习、健康、安全大到性格、品格的养成等要承受的精神成本。因此，面对如此高的成本，很多夫妻选择放弃生育。对丁克家庭来说，与生育相比，提高自己的生活品质、充实自己，把精力放在自己身上是更好的选择；二是婚育观念的变迁。中国传统观念认为结婚、生育、一代又一代人的更迭才是生活。人丁兴旺、四世同堂的生活才是家庭的意义。但是，随着改革开放以来，社会不断进步，中国夫妇的生育观念也完全发生了改变，生育已经不被看重，不被认为是婚姻家庭必须具备的一部分。人们价值观的转变使丁克家庭存在的社会文化基础；三是西方文化的影响。西方发达国家在 20 世纪 60 年代就已经出现了丁克家庭，据相关数据表明，在 1994 年，美国的丁克家庭数量就已经占到了其家庭总量的一半以上，西方发达国家中选择不育的家庭越来越多，丁克家庭的数量呈现一种急剧上升的趋势，这时，不育文化便随之产生。改革开放以来，中西方文化交流碰撞，西方的不育观念也传入中国，丁克家庭便开始在中国的一些大中城市的知识分子家庭出现。这些人的素质高，学识好，思想观念也比较开放，更容易接受外来的新奇文化。也就是这些外来文化打破了中国人一直以来传统的家庭、婚姻、生育观念，生儿育女、延续生命已经不重要。于是，丁克家庭开始在中国缓慢增长。

在小农经济生产时代，老年人养老的倚靠是自己的儿女，这是人们生儿育女的一个重要原因。劳动者年迈后无法劳作，就没有经济来源，这时，子女的赡养就起到了很大的作用。但是，随着社会发展水平的提高，社会保障事业不断完善，不管是城市还是农村的老人，生活都有了稳定的保障。由于多层次的养老保险和覆盖全面的医疗保险使现在的老年人不用依靠子女也能满足自己生活需求，安度晚年，所以，现在的夫妻就可以有多样化的生活方式选择。

3. 丁克家庭的养老需求

选择丁克的人群基本上具有三个特征：高素质、高学历和高收入。从高素质、高学历、高收入这些特征可以推测，丁克人群一般都具有不错的经济基础，受过高等教育。所以多数丁克家庭在中年期以后，经济实力都较强。但是随着老年生活的到来，养老除了物质的丰厚，还需要其他各方面的支持。

经济需求。丁克家庭虽然因学历较高、收入较高且没有教育子女的经济支出而在中老年时有一定的经济积累，但是还是会有一部分丁克家庭在养老方面有经济需求。这一部分丁克家庭可以分为两类。一类是丁克家庭夫妻双方并不具备“高素质、高学历和高收入”这类人群的普遍特征，而是学历不高，收入较低。这类丁克家庭本身就有经济困难，步入老年，自然具有经济方面的需求。一类是典型的丁克家庭，夫妻双方高素质、高学历和高收入。但是，由于家庭的重大变故如：患重大疾病、离异、丧偶和遭遇经济风险如：投资理财失败导致的经济困难，在退休后就对养老产生经济需求。这两类丁克家庭既没有足够的资金积累也没有子女赡养便会陷入养老困境。所以，经济类需求是部分丁克家庭养老的头号难题。

社会支持需求。社会支持是人与人之间的一种社会互动关系，它关系着人们行为层面和精神层面的心理活动。因此，丁克家庭同样需要与亲朋好友、社会组织产生和社会文化良好的互动。在丁克家庭步入老年后，因身体状况、心理状况的变化，这类需求自然就愈发重要。丁克家庭的社会支持需求可分为非正式支持需求和正式支持需求。非正式支持需求是指亲朋好友等初级群体的支持，例如年老后对于亲朋好友给予适当关心和照顾的需求；正式支持又可以细分为医疗需求支持、养老需求支持和社会文化氛围支持。其中，医疗需求是指丁克群体年老后，身体状况会日益变差，就需要有医疗机构和医务人员提供服务；养老需求是指因家庭养老不适用于丁克家庭而产生的相较于普通老年群体独具的养老需求；社会文化氛围的支持是指丁克家庭需要被认同、理解，需要融入社会。

心理援助需求。丁克家庭产生心理援助需求的原因有两个。一是老年退休后产生的心理落差。丁克家庭夫妻双方一般都有工作。退休前，生活比较充实忙碌、且有规律。退休后，不仅是日常生活发生了改变，社会角色也发生了转变，由原来社会的劳动者、贡献者转变为“闲人”，这就会产生巨大的心理落差，这种落差在需要其自身调节的同时也需要外界的帮助；二是子女关心和儿孙绕膝的缺失。丁克家庭因没有子女，在老年时相较于能够享受天伦之乐和子女关心照顾的普通老年人而言，丁克家庭的老年生活是比较无助和孤寂的。其中，对于离婚、丧偶和选择不婚的丁克家庭来说，因缺乏伴侣的陪伴，这种无助、孤寂只会更甚。因此这就需要外界的心理援助介入来予以排解。心理援助需求与其他两个需求相比，心理援助有其隐蔽性和独特性。但是，因社会发展水平、专业人才较少等方面的限制，这类需求的解决有困难性。

4. 丁克家庭养老需求的解决

4.1. 经济方面

在经济方面，可以从个人和国家两个层面出发，对丁克家庭的养老给予支持。在个人层面：一方面，可以选择投资储蓄养老。因为银行储蓄的贬值压力，

原本储蓄用来养老的资金因为通货膨胀的原因已经不能应对老年生活。所以,仅仅使单纯的银行储蓄已经不可取。个人投资储蓄养老,作为养老保障的三支柱,它通过自愿征缴、个人或家庭共同筹资、市场管理、完全积累的养老体系为老年生活提供了一定保障。但是,由于目前我国养老方式主要依靠国家主导举办的基本养老保险以及企业举办的企业年金养老上,而忽略了更重要的,并且自主性更高的个人投资储蓄养老,因而个人投资储蓄养老发展缓慢^[5]。但是,随着政府职能的转变、养老资本的优化配置、国外经验的借鉴、资本市场的完善,个人投资储蓄一定会得到长足发展,这种投资方式的发展对于丁克家庭来讲是利好趋势。丁克家庭相比于普通家庭,没有养育子女的经济负担,有较高的资金积累,更能在这种养老方式下受益;另一方面,“以房养老”是多数丁克家庭甚至普通家庭选择的养老方式。“30年我养房,20年房养我”是人们养老规划中以房养老的理念和方法。丁克家庭经济状况一般较好,拥有一套甚至几套房产,以房养老资源供给充足。但是,基于我国政策支持不足、金融机构缺乏参与积极性等问题,“以房养老”一直没有得到很好的应用,一些地区尝试也没有获得很好的结果。因此,我们可以借鉴国外经验,结合本国国情,在调动金融机构参与“以房养老”积极性的同时,引入政府与金融机构的合作,给予一定补贴,让“以房养老”这种方式获得政策的支持。这样的话,丁克家庭“以房养老”的养老规划才能真正实现。在国家层面,一方面制定多层次的养老保险方案。参加或者购买养老保险是现下多数人保障老年生活的一种方式。丁克家庭也不例外,参加国家举办的基本养老保险可以保障其基本的老年生活,对于特别贫困的丁克家庭,国家可以制定优惠政策,给予适当减免或者免除保险费用,来帮助丁克家庭。在这个基础上,有一定经济条件的丁克家庭可以购买商业性质的养老保险,满足其较高的老年生活需求。例如,目前推行的税收递延型的商业养老保险。作为在税收政策调节下的自愿型养老金计划,个人税延型商业养老保险通过一定标准保费税前列支,收益免税,领取时纳税提高了未来个人养老保障水平^[6],这对于有经济实力的丁克家庭来讲未尝不是一种良好选择;另一方面是国家给予救助。国家救助是针对老年生活特别贫困的丁克家庭。这部分丁克家庭因生活贫困,参加或购买养老保险、投资储蓄以及以房养老都不现实。国家救助就可以作为兜底线的方式来保障丁克家庭基本的老年生活。但是,由于目前丁克家庭占比较少且最早选择丁克的才步入老年生活,其养老问题没有因其政府、国家层面的特殊关注,所以也没有针对丁克家庭的救助政策。丁克家庭虽然有特殊性,但是在救助这方面却可以和失独家庭、特困家庭等贫困群体采用相同的政策。例如,定期的现金救助、物资救助等,这在一定程度上满足丁克家庭的经济需求。

4.2. 社会支持方面

丁克家庭的社会支持需求的解决主要来自亲属

的关怀、社会的帮助与文化及价值观的理解。在亲属关怀方面,构建良好亲属关系以寻求帮助。丁克家庭成员在步入老年后,身体机能退化甚至疾病缠身,生活不便,没有子女照料就需要身边的亲属、朋友等给予一定的照顾。这种照顾需要良好亲情、友情的维系,因此,丁克家庭如果想在老年生活中获得亲属、朋友的帮助,必须维护好这种关系,与人为善;在社会帮助方面,组织对丁克家庭的医疗和养老服务。由于老年人的特殊性,所以对丁克家庭的医疗与养老服务是相互联系的。因此,医养结合的养老方式对老年人尤其是丁克家庭的老人来讲是一个良好选择。以美国的养老为例,比较著名的就是“太阳城社区”。这个社区为老年人提供了娱乐休闲、医疗、保健、老年大学等全产业链的养老服务。不仅是普通老人,丁克家庭的老人也适合居住。这种社区不仅是养老,其实更是一种新的生活方式,所以,在美国,很多人选择一退休就入住太阳城社区^[7]。借鉴美国经验,在我国,政府也出台了有关养老体制建设的法律法规,重点在鼓励和支持养老产业的发展、转型和升级,这为医养结合的落实与完善提供了制度和法律基础。在政策的支持与不断探索的推动下,医养结合成为改良传统养老业的新路径。这种新路径正好满足了丁克家庭的养老需求。在没有子女照料的情况下,能够选择这种养老方式来度过老年生活是一个较好的选择;在文化与价值观的理解方面,倡导多元文化与多元价值观。丁克虽然在80年代就传入我国,至今也存在了四十年余年,但是很多人对其群体的认识了解不足,存在一定偏见,小处着眼认为丁克群体选择不生孩子是自私的表现,大处着眼认为丁克群体不利于婚姻和家庭的稳定,不利于应对当前的人口老龄化问题。因此,当丁克家庭成员步入老年,养老问题显现时,社会很多人士认为他们是自食其果,不应该得到帮助。但丁克这种现象是历史发展、时代文化的产物,这只是个人选择的一种生活方式和持有的生育观念,不应该被人们戴上有色眼镜区别对待。我们应在社会公共空间(尤其是居民社区公共空间)、网络宣传与舆论平台等营造更加包容的文化氛围,让人们能以尊重的视角看待丁克群体,从而让其从文化上享受平等的社会待遇,给予其社会氛围上的良好支持。

4.3. 心理援助方面

抱团取暖和外部的服务是丁克家庭获得心理援助的主要途径。首先,可以构建丁克家庭专属机构。构建丁克家庭专属机构,以供丁克家庭相互交流,彼此照顾和扶持。专属机构的建立可以有两个渠道。一是丁克家庭众筹。多数丁克家庭有能力集资、众筹构建一个丁克集团专属的机构或者团体。二是社区设立公益项目,建立爱心之家,给丁克家庭提供场所。这两个渠道的目的是一致的,都是通过举办团建活动、交流谈心、互帮互助等方式相互扶持,度过较为充实幸福的晚年;其次,加强社会工作者服务。社会工作者在养老工作中的作用越来越大,扮演的角色也越来越重要,这在促进养老工作展开的同时也利于社会的和谐

与稳定。社会工作者服务社会，没有盈利性质，所以增加了丁克家庭养老服务的可获得性。一般来讲，针对丁克家庭的社会服务除了日常照顾更偏向于心理情况的关怀和照顾。社会工作者在开展养老服务时应该根据丁克家庭这一特殊服务对象制定有针对性、特殊的服务。丁克家庭的老人除了要保障其基本的养老服务，如医疗照顾等，也要在精神状态、心理健康等方面展开专业性的帮助，通过专业的心理辅导^[8]，缓解丁克家庭在步入老年后的精神孤寂，并在日常生活中举办文娱活动，丰富老年生活，带来心理慰藉。

5. 结论

丁克家庭这一群体出现较晚，且有特殊性，因此，其养老需求的满足有其复杂性。从经济、社会支持、心理援助三个方面出发，可以在一定程度满足丁克家庭的养老需求。丁克家庭的养老问题是一个长期性问题，需要国家、社会、个人多个主体的努力。随着我国经济的发展、社会保障制度的不断完善，和谐社会的建设，在不久的将来，丁克家庭的养老需求将会得到很好的解决。

References

- [1] Zhou,YD.,(2019)Study on the Definition and Classification of Dink Populations and Their Families. *Journal of Youth Studies*, 02: 12-17.
- [2] Wang,L.,(2015)Thirty years of Chinese tinker. *Xinhua Daily*, 04-09 (015).
- [3] Meng ,NN., (2016)Reflections on the Tinker family and its old age. *Reform and Opening*, (16): 83+ 85
- [4] Xu,W.,(2017)Analysis of the causes and social functions of the Dink family. *Journal of North western University of Agriculture, Forestry and Technology (Social Science Edition)*, (03): 119 -122.
- [5] Chen,W.,(2012)Personal Investment Savings Pension Research Fudan University,
- [6] Liu,GJ.,(2020) Relieving the pressure of the old - age system urgently needs to develop suitable commercial old -age insurance products. *First Financial Daily*, 07-29 (A11).
- [7] Pan,XX.,(2020) Analysis of the demand for old -age services for the urban empty-nest elderly under the combined mode of medical care. *Cooperative Economy and Technology*, (07): 156-159.
- [8] Ji,,YY.,(2017) Empty nest old people live at home for old age, social workers value what is the value of the J. *People's Forum*, (16): 66-67.