

Research on the Culture of Traditional Chinese Medicine

Yan Likun^{1,a}, Wen Yongyi^{2,b*}

¹School of Humanities and Management, Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang, Shaanxi, China

²School of Foreign Languages, Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang, Shaanxi, China

^a1275178730@qq.com

^{b*}1991605709@qq.com

Abstract

"Twenty-four History" as one of the Chinese traditional historical and cultural carriers, has important historiography, literature value, through the content of the "24th History", to investigate and analyze, to explore medical practices in clinical practice Dialectical thinking and treatment methods, thereby inheriting the experience of Chinese traditional culture and Chinese medicine. The main features of the "Twenty-four History" medical cases include: in terms of writing, the records of the doctor objective, concise; in terms of content, pay attention to the writing of the case, highlight personalization, targeted treatment; in the diagnosis of disease, Doctors often have a significant clinical effect. The "Twenty-four History" medical case has a unique historical, literature and medical value, and it is worth serious, study and think.

Keywords: TCM medical cases, twenty-four history, Chinese medicine culture, medical history

二十四史中的中医医案文化探究

闫荔琨^{1, a}, 闻永毅^{2, b*}

¹陕西中医药大学人文管理学院, 咸阳, 陕西, 中国

²陕西中医药大学外语学院, 咸阳, 陕西, 中国

^a1275178730@qq.com

^{b*}1991605709@qq.com

摘要

《二十四史》作为中国传统历史文化载体之一,具有重要的史学、文献学价值,通过对《二十四史》中有关中医医案方面的内容进行整理分析,探讨医家在临床实践中的辩证思维和治疗方法,从而传承好中国传统文化和中医临证经验。《二十四史》医案的主要特点包括:在文字方面,医案的记载客观真实、简明扼要;在内容方面,重视个案的书写,突出个性化、针对性的辨治;在疾病诊断方面,医家常法合参,临床效果显著。《二十四史》的医案具有独特史学、文献学和医学价值,值得后世认真总结、研读和思考。

关键词: 中医医案; 二十四史; 中医文化; 医学史

1. 前言

中医医案,又称为诊籍,病案、验案、个案、脉案、方案等,是医家综合运用中医理法方药诊疗疾病的真实记录,反映了古代医家临床辨证、立法、处方、用药的临床经验和思维过程^[1]。从古流传至今的医案,是宝贵的文化遗产,分析古时医者临床诊治疾病

的思路,提炼当中的学术思想,从而对当下中医理论的完善发展、中医临床实践进步提供启发。

2. 中医医案的发展源流

中医医案发展历史悠久,最早散见于甲骨文、帛书当中,以象形文字的形式记录了各种疾病,可认为

是最为古老原始的医案信息所在。在《周礼·天官冢宰》中载有“医师掌医之政令，聚毒药以共医事。凡邦之有疾病者，疢痾者，造焉，则使医分而治之。岁终，则稽其医事，以制其食。十全为上，十失一次之，十失二次之，十失三次之，十失四为下^[2]。”由此看出当时已经有了根据医者的诊疗情况决定其俸禄多少的制度，而诊疗情况的凭据可能正为一个个医案。

目前认为较为规范的医案始于西汉司马迁编撰的《史记》，其中《扁鹊仓公列传》记载了太仓公淳于意的25则医案，即“诊籍”，包含了患者的姓名、性别、身份、病因、症状、诊断、治疗及疗效愈后等诸多方面，是早期医案的典范。先秦两汉时期，史书所载医案大多朴实无华，实事求是，且当时文献资料本就相对匮乏，从史料的记载中也可以反映出当时社会的医疗情况和医学发展水平。

魏晋南北朝及隋唐五代时期，战乱频发，方书盛行，医案仍散见于经史文籍、医学书籍当中，为后世医案的发展奠定了良好的医学基础。

宋代以后，社会趋于稳定，医学事业繁荣，医学教育发展，医案成为官方医学考试的内容之一，医案专著应运而生，如钱乙《小儿药证直诀》载有医案23例，涉及病证10余种，开创儿科医案专著的先河，在《宋史》中记载钱乙6则医案，1则与其书中医案大体一致，又载非儿科医案5则，例如以郁李酒治乳妇心悸、目张不闭，以黄土汤治皇子瘦瘠，充分体现钱乙在辨治其他非儿科疾病时对整体病因病机的分析把握和善用古方、化裁新方的学术特点；许叔微《伤寒九十论》中每证一案，先举医案，后列评价，此书被誉为第一部医案专著，谢立恒评价“医案之作，盖始于宋许叔微^[3]。”

金元时代，以金元四家为代表的学派争鸣兴盛，各派著作论述之后也附有医案以作旁证，充分展现学派特点，内容丰富，特点鲜明，对后世医案发展产生重要影响。在《元史》卷二百三列传第九十“李杲传”中，其治冯叔献之侄伤寒一案，用温药以益气升阳，亦体现其补脾益气、扶正祛邪的治疗思想。

明清时期，以江灌《名医类案》、魏之琇《续名医类案》为代表，开始对前代医案进行大规模搜集整理、汇编总结；同时名家个人医案得到空前发展，书写格式也日臻完善，具有代表性的如叶天士《临证指南医案》、喻昌《寓意草》、俞震《古今医案按》、徐大椿《洄溪医案》、程文囿的《程杏轩医案》等等，为我们留下了宝贵的临床实践经验和医案文献资料；这一阶段正史中的医案仍局限于传统叙事性记述，在医理阐发和书写格式上并无巨大进步，但可以从这些医案中分析当时社会医疗发展情况和医家临床诊治疾病的水平。

3. 二十四史医案检索方法及结果

医案在专门医案著作记载之前，一大部分便记载

于非医学文献当中，其中很多来源于经史文集，二十四史所记载的史料颇具代表意义。先秦时期的文献本就相对匮乏，从史料的记载中也可以反映出当时社会的医疗情况；魏晋南北朝及五代十国时期战乱频发，不少宝贵的医学文献也散佚丢失，而官方修订的史书在某种意义上也较为完好地保存下来部分医案资料，比如《三国志》中记载华佗治曹操头风、《南史》徐文伯用消石汤治愈宋路太后结石、《北齐书》马嗣明涂练石治背肿等等。

本文主要依据手工检索的方式，参考陈邦贤《二十六史医学史料汇编》及杨士孝《二十六史医家传记新注》的有关内容，着重对二十四史中的医案进行搜集整理，其中尤其是方技列传中医家传记后所附加的医案进行了查找，包括《史记·扁鹊仓公列传》《后汉书·郭玉传》《后汉书·华佗传》《北史·马嗣明传》《周书·姚僧垣传》《北齐书·徐之才传》《旧唐书·甄权传》《旧唐书·甄立言传》《宋史·庞安时传》《宋史·钱乙传》《元史·李杲传》《明史·倪维德传》《明史·周汉卿传》等等。检索结果按照目前中医学各科疾病举例如下：

内科病：尸蹶、涌疽、风疽、肺消疽、癰疽、气疽、热蹶、痹症、寄生虫病、咳血、头痛、眩晕、足痹、头风、伤寒、狂病、腹痛、痞满、发热、心痛、痢疾、水肿、风病等。

外科病：疽、肠痈、疮痒、蛰伤、兵刃外伤、足跟肿、背肿等。

儿科病：小儿气噎、小儿泻利等。

妇科病：月事不下、乳汁不行、胎死不下、难产等。

4. 二十四史医案文化特点分析

4.1 记载客观，简明扼要

在《二十四史》记载的医案中，一个突出的特点是客观真实。书中对于治疗效果显著、痊愈速度较快的验案，进行了简明记载，厘清了发病原因并给出治疗方法，有些还增加了病证分析。书中还对死亡病例也予以客观分析说明，医家在诊断疾病的过程中已预先判断出患者病情的发展走势，主要原因为病情凶险不可逆或因庸医失治误治导致病情加重。

在淳于意所治疗的25则医案中，就有10例为不可治的死亡病例。如齐中郎因坠马僵石之上，诊脉象见散数不一，淳于意诊断为肺伤不可救治，该患者确于十日后咳血而亡。肺伤应该类似于现代临床医学中的胸部外科疾病——肺损伤，因穿透性外伤导致肺门结构受损，肺组织出现漏气、出血等症状，并带来继发的反应性变化，同时可能引起较为严重甚至危及生命的情况。《旧唐书》中御史大夫杜淹患风毒发肿，甄立言视其病况之凶险推测：“从今更十一日午时必死，”果如其言，患者于十一日后病逝。又如临淄一

女子患病严重，很多医生认为其“寒热笃，当死，不治，”淳于意按其尺脉索而刺粗是有虫气，而患者面色没有病中脏腑之色，诊断为蛲瘕，也就是蛲虫结聚于体内所致。配以治蛲虫之佳品——芫花，使虫出病愈。医者真实记录临床医案的这种实事求是的精神值得后辈学习，有助于后来的医家学习前人的诊治经验，能够及早判断病情，采取较为得当的措施，从而提升医疗水平和临床疗效。

史书所记载医案的另一特点为：简洁明了、切中关键。在《续名医类案》序文当中有：“医之有案，如史之有传，不仅为医者传也。考诸史有方术传，医列其中，往往详叙其人，而方术略顾焉，体例宜尔也。”^[4]史书中的一部分医案常常与医家个人传记同时出现，方技传记的主体在医家，作者通过叙述其临床诊治疾病的经过来佐证医家医术之精湛、医德之高尚、用药之效神、辩证之准确。因此当中的文字也更加具有文学特点，概括简洁，以适当字数即可反映某种疾病的产生原因、辩证缘由、处方内容及治疗效果，但也从侧面反映了史传文集当中的医案缺乏一定医案书写规范的全面性、完备性。

4.2 诊法合参，辩证有效

中医诊断疾病强调望闻问切四诊合参，医者在诊察疾病时应当宁神静气，望患者的神态面色、形体姿态、五官舌苔；闻患者之气味声音；问患者之起病缘由、主要症状、既往情况；切患者脉之浮沉虚实、节律快慢。

望诊的重要意义，在《扁鹊仓公列传》中得到说明：以此视病，尽见五脏症结。《素问》中亦云：“夫精明五色者，气之华也。赤欲如白裹朱，不欲如赭。白欲如鹅羽，不欲如盐。青欲如苍璧之泽，不欲如蓝。黄欲如罗裹雄黄，不欲如黄土。黑欲如重漆色，不欲如地苍。五色精微象见矣，其寿不久也。”^[5]扁鹊过齐国，望齐桓公之面色而知其病何时在腠理、何时居血脉、何时至胃肠、何时入骨髓。五脏主五色，脏腑病变的情况会显现于面部，由此可以帮助准确判断人体的气血盛衰、感邪性质、患病部位和轻重转归。

脉诊意义同样重要，素问云：“切脉动静，而视精明，察五色，观五脏有余不足，六腑强弱，形之盛衰，以此参伍，决死生之分。”^[6]齐王太后病风疝客胞一案，其证见二便不通、遗溺红赤，淳于意诊脉得“太阴之口，湿然风气也，脉法曰：‘沉之而大坚，浮之而大紧者，病主在肾，’肾切之而相反者，脉大而躁，大者，膀胱气也，躁者，中有热而溺赤。”遂用火齐汤二剂，病霍然而愈。此案因风热之邪侵袭膀胱，膀胱开阖功能失司故小便不畅，热伤血络见尿色红赤，通过脉诊肾膀胱脉沉数，沉主下病，数为有热，可知其病在何处，从而达到服药后小便通而尿色如常的效果。梁元帝患心腹痛，众医皆进平药而不效，姚僧垣诊脉得“脉洪实，”选用大黄入汤剂服用，宿食得下，病去而安。脉体洪大充实、搏动有力，是有里

实结聚而心腹不安、疼痛不适，姚氏通过脉诊确定了邪气所居的位置，并依据脉象特征精准治疗风疝，平药性平力缓则攻实无效，大黄泻下攻积力强，故进汤即愈。此案姚僧垣以脉辨病之虚实，从而确定疾病的产生机制，临床疾病往往复杂难测、易于变化，脉诊对于医生在诊治中对病性虚实鉴别具有重要提示意义。

古代医案还注重从患者情志精神状态方面进行治疗，如《三国志·华佗传》介绍一郡守患病，华佗认为用情志疗法可使痊愈，故“多受货而不加治，无何弃去，留书骂之。郡守果大怒，令人追捉华佗。……守嗔恚既甚，吐黑血数升而愈。”根据五行生克规律，忧思过度损伤脾土，脾虚则病生，大怒胜思，故用引其大怒的方法有效克制了过度的思虑。《辽史·耶律敌鲁传》中也记载有：枢密使耶律斜轸妻有沉痾，易数医不能治。敌鲁视之曰：“心有蓄热，非药石所及，当以意疗，因其聒，聒之使狂，用泄其毒则可，于是令大击钲鼓于前，翌日果狂，叫呼怒骂，力极而止，遂愈。敌鲁使人在其面前大声击打战鼓，第二日狂叫怒骂至极，止后即差，耶律敌鲁诊断此病是心蓄邪热，当用“意疗，”就是情志疗法，聒噪震耳的声音先使患者发狂而邪毒随之外出，毒出则神识清醒、精神正常。以上两则均为情志治疗的典型医案，医家通过细致入微的诊察才能对于情志生克的推断才能步步为营，做出有效及时的判断。

4.3 重视个案，突出特点

个案是指单纯记录一则诊疗过程的医案，具有较为突出的个性化特点。中医辨证论治强调个案的个性之异，案案皆异，即便是同一疾病也因人、因地、因时的不同而有差异，故从“证”来审视个案，每一个案乃是一个证，指导个案的思维是辨证论治。^[7]

在二十四史所记载的医案当中无不体现每一病证的特殊之处和采取治疗的个性化特点。例如在《新唐书·许胤宗传》中载有：时柳太后病风不能言，名医治皆不愈，脉益沉而噤。胤宗曰：“口不可下药，宜以汤薰之，令药入腠理，周理即差。”乃造黄芪防风汤数十斛，置于床下，气如烟雾。其夜便得语。由是超拜义兴太守。《素问·阴阳应象大论》云：“其有邪者，渍形以为汗，邪可随汗解。”^[6]许胤宗根据情况因人制宜，不一味拘泥于服用汤剂之法，选用药物熏蒸这种简单便捷、易于操作、安全性高、效果良好的治疗方法，借助黄芪补气升阳而顾护卫表之效、防风去在表之风湿，行周身之痉挛，引清阳之上达之功，熏蒸以祛风发汗，使邪气随汗而去，从而缓解中风口噤不开的特殊病情。这种通过药物熏蒸、借助药气抵达病所、通过肌肤腠理内通心神的治疗方法，在后世直至今日已发展成为中医学临床中内病外治、未病防治的一种重要方法。

又如广陵太守陈登，症见心烦面赤、胸闷不舒、不欲饮食，华佗诊得其胃中有虫数升，因食用携带有

寄生虫的生鱼、生肉而致，遂为其开汤剂随后吐出红头蠕动的虫三升。同时华佗医案中还记载其路遇一行人，咽部如塞，欲食而不得下，华佗随用薤韭（一作蒜韭）解毒杀虫，服用后吐出一虫而愈。虫扰胃肠。心烦饮食不下，蛔虫上窜，咽部梗塞不舒；虫扰胃肠。以上两案均为寄生虫居体内所致的疾病，凸显出中医辨治疾病时注重审证求因、辨证论治、三因制宜的特点；同时也间接反映出我国两千多年前就有了关于寄生虫病的诊断和治疗方法已经具有了相当的水平。中医个案在史书中记载数量较多，从具有代表性较高、特殊性较强的个案中学习名家开阔的辩证思维和因人而异的治疗方法，对提升临床辨治疑难杂症和常见病均有积极意义。

5. 小结

二十四史不仅仅是宝贵的史学、文献学研究材料，具有极高的史学、文学研究价值。同时，它还是宝贵的医学研究资料，较为完整、真实地记录了古代医事活动的变迁，是古代从先秦时期至明朝几千年医疗史变迁的缩影，值得我们仔细挖掘和探索。当然，受到历史条件和时代原因的局限性，这些作品当中不可避免地存在着歪曲事实、杜撰想象甚至是古代封建迷信糟粕，我们应当予以鉴别，取其精华、弃其糟粕，用批判审慎的态度对待这些史料。同时这些内容也不能完整反映当时社会的医疗全貌，只能通过这些有限的文字来间接反映医学发展过程的一个侧面。整理散在于非医学文献中的医学史料，有利于对优秀的中华优秀传统文化进行溯源和传承，对传统医学思想进行探讨和思考，从而中汲取古代医家临床辨治疾病的经验，为中医临床疾病诊疗提供切实可靠的思路和方法。

REFERENCES

- [1]Jiang,DY.Hu,FL. (2017)Medical Records of Traditional Chinese Medicine.China Traditional Chinese Medicine Publishing House,Beijing.
- [2]Anonymous. (1997)Zhou Li.Liaoning Education Press,Shenyang.
- [3]Qu,J.Zhao,TC.(2018)A brief Indroduction to Development of Traditional Chinese Medical Subject.Chinese Ethnic and Folk Medicine,27 (2): 63.
- [4]Wei,ZX. (2000)Continuing Medical Records of Famous Doctors.People's Health Publishing House,Beijing.
- [5]Qin,BW. (1959)Analysis of Classic of Internal Medicine Knowledge.People's Health Publishing House,Beijing.
- [6]Guo,AC.(2013)Classic of Internal Medicine Plain Questions Checking and Annotating.People's Health Publishing House,Beijing.
- [7] Meng,QY.(2006)Promising to learn from others —— On the value, characteristics and research methods of Chinese medical records. Journal of Traditional Chinese Medicine,47 (8): 569.