

Research on the Behavior Mode of the Elderly and Public Activity Space

Weiwei Zhou^{1,a}, Luowei Gu^{2,b*}

¹College of Art and Design, Nanjing University of Technology, Pukou, Nanjing, Jiangsu, China

²College of Art and Design, Nanjing University of Technology, Pukou, Nanjing, Jiangsu, China

^a 1634187427@qq.com

^{b*} 932953191@qq.com

ABSTRACT

Community park is an important place for the elderly to carry out outdoor activities. Taking Nanjing Nanhu Park as the research object, through field investigation, this paper understands the current situation of community park and analyzes the landscape space preferred by the elderly. Combined with the data of behavior observation, questionnaire and random interview, this paper analyzes the behavior pattern characteristics and activity space of the elderly, and summarizes the internal relationship between the behavior pattern of the elderly and the public activity space. Combined with the existing problems and the actual needs of the elderly, this paper puts forward optimization suggestions for the community park, so as to meet the needs of the elderly for public activity space and enhance the vitality of the community park.

Keywords: Behavior pattern, Public activity space, Park Landscape, The needs of the elderly

老年人行为模式与公共活动空间探究 ——以南京市南湖公园为例

周韦玮^{1, a} 顾洛激^{2, b*}

¹南京工业大学艺术设计学院, 浦口, 南京, 江苏, 中国

²南京工业大学艺术设计学院, 浦口, 南京, 江苏, 中国

^a 1634187427@qq.com

^{b*} 932953191@qq.com

摘要

社区公园是老年人进行户外活动的重要场所。选取南京市南湖公园为研究对象,通过实地调研,了解社区公园现状,分析了老年人偏好的景观空间。结合行为观察、调查问卷和随机访谈的数据,对老年人的行为模式特征和活动空间进行分析,总结出老年人行为模式和公共活动空间之间的内在联系。并结合目前所存在的问题和老年人的实际需求,对社区公园提出优化建议,以满足老年人对公共活动空间的需求,提升社区公园的活力。

关键词: 行为模式; 公共活动空间; 公园景观; 老年人需求;

1. 研究目的和意义

截至 2021 年,国家统计局公布我国 60 岁以上人口已达 2.6 亿,已经进入高度老龄化社会。社会的发展保障了老年人的基本生活,但在文化娱乐、社交活

动等方面的考虑较为缺失。近年来国内对老年人在社区公园中的行为模式和活动倾向的研究成果也较为有限。

社区公园作为城市绿地的主要载体,是居民接触自然、户外活动的直接渠道,并且承担着居民休闲娱乐和交往社交的主要功能。由于老年人出行不便,活

动范围也具有局限性,社区公园成为了老年人进行户外活动的首选项,老年人渴求在公共活动空间中通过各种社交活动来获得信息,因此如何为老年人创建出安全健康舒适的公共社交活动空间显得尤为重要。本文通过实地调研、行为观察、调查问卷和随机访谈,探究老年人的行为模式和活动空间,并分析现存问题结合实际需求对社区公园提出优化建议。

2. 研究对象和方法

2.1. 调研对象

南湖公园位于南京市西部的莫愁湖公园南侧，是南京第一座开放式活水公园。与莫愁湖公园隔街相望，与和平市民广场遥遥相对，2007 年底全面想公众开放。南湖公园占地约 15 万平方米，其中湖面约 6 万平方米，分设市民广场、文化广场、极限广场和东花园四大功能区。[1]周围住区大多为上世纪七八十年代建成（碧虹苑、长虹路三九五九巷、长虹街后街小区、文体村、利民东村），公园附近有 1 所幼儿园（南京市第五幼儿园）、1 所小学（南湖第一小学）、1 所中专（南京市莫愁中等专业学校）和 1 所大学（南京广播电视大学），同时配备 3 个商业区（南湖新天地、欢喜城、长虹大市场），和 2 个医院（南京远大肠胃病医院、华世佳宝妇产医院）。（图 1）



图 1 南湖公园周边公共设施分布图

2.2. 调研内容和方法

针对南京市南湖公园,基于老年人对户外活动空间的需求,对行为模式特征和活动空间进行研究。

(1) 通过实地调研考察,对现场老年人使用行为和所在活动空间进行观察、拍照并记录。由此获得较为直观和较为详实的资料,认真分析现状资料,深入探究现状问题。总结归纳出老年人偏好的社区公园内的公共活动空间类型。

(2) 通过行为观察和问卷调查, 整理归纳数据分析老年人的行为模式和特征, 总结出老年人行为模式和活动空间的内在联系。主要包括: 老年人的基本个人信息(性别、年龄、职业)和到公园的行为信息

（一周到公园的频率、到公园的交通方式及所需时间、在公园活动的时间段及停留时长、到公园的目的、在公园中参加的活动及希望参加的活动、最喜欢公园的区域及原因、不喜欢的区域及原因和对公园改造的建议）。共计发放纸质调查问卷 50 份，有效回收 50 份。调查时间段为 5 月 24 日 13: 00-17: 00, 6 月 9 号 9: 00-12: 00, 6 月 16 号 14: 00-21: 00, 共计用时三天。在问卷填写过程中同老年人进行深入全面交谈, 便于深刻了解老年人对南湖公园的使用现状与切实需求。

(3) 通过研究社区公园中老年人的使用情况, 分析归纳目前社区公园所存在的问题, 结合老年人的实际需求对公园空间及设施各方面提出提升建议。

3. 老年人户外活动行为模式和空间特征

3.1. 调研基本信息

南湖公园老年使用者中,其中 60-70 岁的老年人占 50%,其中 85 岁以上的仅有 3 人。男性进行户外活动的人数占比 72%,远高于女性。公园内观测记录和调研统计的活动共计有 15 种,其中参与人数最多的活动从高到低依次为锻炼、带孩子、交谈、散步、棋牌。南湖公园的老年使用者中,绝大多数为住在附近的居民,步行到达公园在 10 分钟以内,少部分为骑自行车到达。老年人选择来公园的时间段集中在上午 7:00-9:00 和下午 13:00-15:00、15:00-17:00 (除去不固定的情况),中午 11:00-13:00 和下午五点以后人数较少。停留时间多数在 2-3 小时。根据问卷数据统计,最喜爱的户外公共活动为锻炼。(图 2)

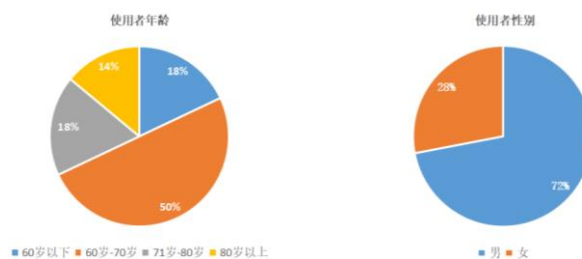


图2 调研问卷基本信息

3.2 老年人行为模式

3.2.1. 老年人出行频率、方式和交通时间

通过问卷数据分析,有 60%的老年人每天都来南湖公园进行户外活动。老年人的活动时间基本自由,居家活动的空间有限,也较为缺乏丰富性。居住在公园附近的老年人首选到公园中进行公共活动。有 12 人每周到公园 4-6 天,占比 24%,而仅有 3 人每周来公园 1 天。其中选择步行的老年人占 76%,是主要的交通方式,通过骑自行车的方式来公园的有 12%,乘公交和地铁的有 4%,而骑电瓶车的仅有 1 人,其中

有 6% 的老年人选择步行或者骑自行车两种方式。公园内中的老年使用者大多数居住在公园周边的住区并对公园依赖性较高, 64% 的老年人在 10 分钟以内即可步行到达公园, 在 30 分钟以内可到达的老年人有 24%, 其余少部分超过 30 分钟。(图 3)

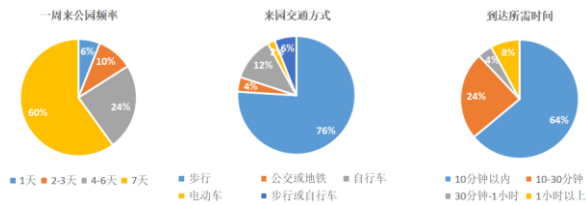


图 3 老年人出行频率、方式和交通时间

3.2.2. 老年人出行时间及逗留时间

公园的人流量在下午时段达到最高峰, 同时上午 7:00-9:00 人流量也较大。老年人生活规律, 喜欢选择较早的时间段出门活动, 而且出行时间相对较长, 一般会持续一上午。下午在老年人短暂的午休之后, 人流量出现一个高峰, 到 15:00-17:00, 老年人接孩子放学并到公园休闲娱乐。其中少部分老年人每天多次到公园活动, 早上晨练, 下午和晚上散步。

老年人在公园的停留时间基本集中在为 1-2 小时和 2-3 小时, 分别占比 36% 和 26%, 停留 3-4 小时的有 22%; 其中只有 10% 的老年人停留超过 4 小时; 停留 1h 之内仅有 1 人。(图 4) 由饼状图中的数据可知, 老年人在城市公园中的停留时间具有短时效性。主要是因为老年人身体机能无法满足其长时间体力活动的需求, 从而形成了户外活动时间的短时效特征。

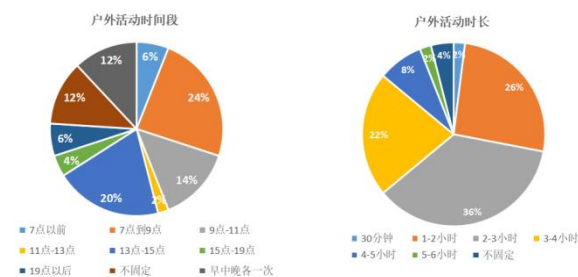


图 4 老年人出行时间及逗留时间

3.2.3. 老年人到公园的目的及期望活动

通过行为观察记录和调研问卷统计的活动共计有 15 种, 其中参与人数最多的活动从高到低依次为锻炼、带孩子、交谈、散步、棋牌。其中 30% 的老年人的户外活动类型主要集中在锻炼上, 24% 的老年人会跟孩子互动玩耍, 20% 的老年人倾向于交谈, 而仅有 1 人会在公园内打太极拳。(图 5)

受欢迎的户外活动

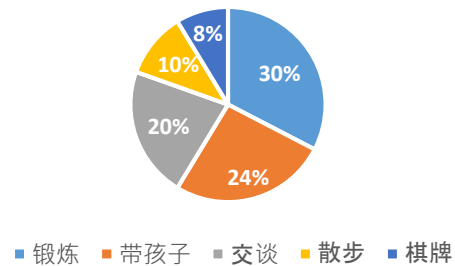


图 5 老年人到公园的目的及期望活动

3.3. 活动空间特征

通过调查研究发现, 老年人的行为活动主要包括锻炼、交谈、带孩子、散步、棋牌、观景等活动(图 5)。在公园的内部道路空间中, 主要活动为散步、观景、休憩, 这类活动主要集中在早晚两个时间段。在公园北门入口的市民广场和南门入口的文化广场, 主要活动为健身、唱歌、跳舞, 此区域属于开敞空间。在文化广场的南侧的廊架和景观亭, 主要活动为交谈、休憩、棋牌, 此区域属于半私密半开敞空间。

其中 30% 的老年人对公园整体空间都很满意, 有 20% 的老年人喜欢北门入口的市民广场, 此空间拥有水上舞台和有遮雨功能的廊架, 可供老年人开展广场舞、棋牌等活动。12% 的老年人喜欢南门入口的文化广场, 此空间较为宽阔、休息空间较多。还有 14% 的老年人喜欢选择林下休憩空间进行交谈、观景等活动。

有 36% 的老年人建议增设休憩座椅、健身器材和厕所, 是占比最大的建议。(图 7) 调查发现南湖公园休憩座椅有石质和木质两种材料, 分为一桌四凳和条形凳两种形式。条石凳位置摆放不佳, 与乔木结合较差未形成很好的遮阴效果, 导致老年人在炎热夏季对其使用程度较低, 同时木质材料易损坏, 维护不到位极易影响使用。而石质坐凳冬季温度较低夏季温度过高, 体感较差, 老人也鲜少使用。公园内基本没有设置健身器材也仅有一处厕所, 而且厕所设置在人流量较少的西南处, 给在北面市民广场和南面文化广场活动的老年人带来了极大的不便, 同时厕所室内的设计不符合老年人日常使用的需求。



图6 老年人南湖活动类型和空间分布图

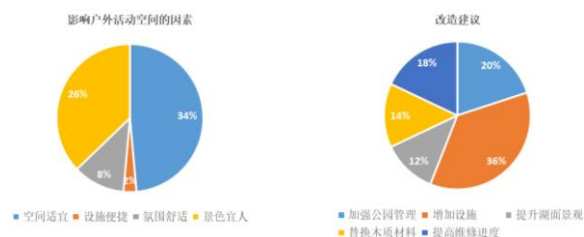


图7 影响户外活动空间因素和改造建议

3.4. 分析总结

根据调研总结出老年人的行为模式可分为个体活动、亲子活动和朋友邻里活动三类。其中多人参与的群体型行为的发生比例远高于个人型,同时群体型行为会吸引其他老年人驻足围观,各类活动相互促进,引发其他活动,从而促进空间行为多样化。在老年人的行为模式和活动空间中,动态性的活动行为偏好开敞空间,静态性的活动行为偏好私密空间和半开敞半私密空间,公园内需要设置多种公共活动空间以供选择。[2]基于问卷数据分析,空间适宜性、景色宜人、氛围舒适感和设施便捷性都是影响老年人户外活动的环境特征。空间的安全性、功能性是老年人选择户外活动空间的重要因素,亲近自然景观给老年人带来了良好的活动体验,休闲设施、服务设施和老年人的户外活动的频率成正比。(图7)

4. 优化建议

通过对南京市南湖公园老年人使用状况的实地调研和调查问卷,通过对老年人行为模式和公共空间的分析,总结出了老年人进行户外活动的实际需求,并且结合目前公园中存在的问题。综合以上分析,对南湖公园提出以下建议:

4.1. 丰富空间形式,实现场地功能复合化

4.1.1. 提高空间的安全性和可达性

根据实地访谈得知老年人经常使用园路健步走

来锻炼身体,充分考虑老年人行走的独有特征,步行道设计应避免长而直,可以在道路两侧每相距200m处设置休闲座椅,以供老年人休息。园路布置应兼顾安全性,平坦耐磨、地面防滑。老年人身体机能下降,方向感不强,因此步道系统应形成环路,尽可能明确化和无障碍化,减少叉路口,为了防止老年人迷失。在不可避免的岔路口应多设置指示牌,以增强导向性。

4.1.2. 增设代际互动空间

根据问卷数据统计,带孩子是仅次于锻炼和交谈的参与人数较多的活动类型,建议扩大儿童游乐场面积和增加游乐设施的人数众多,并且部分老人反应儿童游乐区没有设置可供休息的座椅和亭廊。在社区公园的建设中应留有充足的亲子玩耍的代际互动空间,形成闭合的空间,保障儿童的安全。[3]通过共同活动增加亲子间的亲密度。代际互动空间在植物选择上应栽无毒害、无污染的树种。

4.1.3. 增设植物康养空间

根据实地调研,公园内的植物大多以常绿乔灌木为主,植物层次和色相变化较为欠缺。植物康养空间宜选择在僻静的地方设置,利用植物形成较为私密的空间。其栽植形式应以乔灌木结合的种植方式,形成不同的景观层次。植物选用上应结合当地的地形及气候合理选择当地的乡土树种,少量引进外来树种,防止生态系统失衡。同时以老年人身心健康需求为导向,结合植物对老年人感官的疗愈作用,多选择观赏价值与疗愈价值兼具的保健植物类型,避免有毒、易产生飞絮、带有针刺的植物。具有疗愈功能的植物景观空间既可以提升公园景观质量,又能够调节适宜的空气湿度。同时有助于疗愈老年人的各类病症。

4.2. 融入地域文化,提升空间氛围感

为了避免社区空间的同质化,可以在公园内融入地域特色文化,营造一个传承和发扬地域文化特色的景观空间。[4]老年人身上有着先辈传承下来的文化瑰宝,将其用各种形式保存下来,包括歌曲、舞蹈等方式。适当设置文化交流传承空间,该区域一般设置在开敞的广场为宜,铺装纹理应设置能体现地域特色的文化符号和标志,多设置地域景观小品和雕塑,必要时可以开设小型文化场馆,使老年人在天气差的情况下,也可以有活动的空间。

4.3. 增加服务性设施,保障使用需求

公园内应适当增加布置休憩设施、健身设施、有遮雨功能的景观构筑物 and 导视标识。公园内可以在园路两旁增设林下座椅,场地座椅设置要考虑老年人“坐、卧、停、留”的多种需求,结合场地形态与植物方位设置多种形式和不同围合方式的休息座椅,

以满足老年人独自休息、聊天交往、打牌娱乐等多种使用需求。在满足功能和保障安全的前提下,可结合场地状况适当增设适老性的健身器材,丰富老年人运动锻炼形式,促进身体健康。公园内还需进一步完善导视系统,更新老旧导视牌、警示牌。注重色彩搭配与字体大小。并在有高差地形处增设警示牌和台阶上布置夜光警示条,方便老年人夜间辨别道路。同时增设亭廊构筑物,加强公园遮阴遮雨效果,提升公园人性化。

4.4. 增强无障碍设计, 人性化设计

由于老年人的生理状况,公园中存在的高差地形会带来不便。在一些高差变化较大的活动区域,设计增加无障碍坡道和无障碍设施的改造。公园内开敞的广场和儿童游乐区应铺设防水、防滑的塑胶地垫,滨水的活动区域可以用塑木来代替现有的木质,在保障老年人活动安全的前提下,延长材料使用寿命和减少维修工期带来的活动不便。同时可以在活动锻炼场地(健身、广场舞、太极)旁设置休闲座椅和储物设施,提高老年人活动的便利性。

5. 结论

人的行为活动是公共空间活力的主要体现。本文研究表明老年人行为模式可主要分为个体活动、亲子活动和朋友邻里活动三类,偏好多功能的空间结构。公共空间的空间适宜性、景色宜人、氛围舒适感和设施便捷性影响老年人的交往活动。空间的安全性、功能性这两个环境因子的影响程度高。休闲设施、服务设施的数量和老年人的户外活动的频率成正比。

通过对老年人行为模式的分析,总结老年人进行户外活动的实际需求,并结合目前公园中存在的问题所考虑,公共活动空间可以通过丰富空间形式,实现场地功能复合化、融入地域文化,提升空间氛围感、增加服务性设施,保障使用需求、增强无障碍设计,人性化设计等方面进行综合提升,以提高周边老年人进行户外活动的积极性和保障老年人活动的安全性。

REFERENCES

- [1] Yin,X.,Li,P.Y.(2016)Study on vitality construction and environmental behavior of Urban Community Park -- a case study of Nanhu Park in Nanjing.J.04:1-4
- [2] Song,N.N. (2014) Study on behavioral characteristics and spatial needs of the elderly in super large nursing homes in Beijing.D.
- [3] Zhang,R.X.,Lin, Y.,Zhang,L.M.(2021) Research on the renewal and governance model of old communities based on intergenerational interaction -- Taking Xinhua garden of Tangbian community in Xiamen as an example.J.15:60-67
- [4] Sun,S.,Duan,G.D.,(2021) Analysis of urban park landscape space from the perspective of elderly use behavior.J.44 (07:40-42)
- [5] Tan.S.H.,He,Q.X.,Chen, L.Y.,Liu,L.(2020) Study on the influence of urban park environment on the daily communication activities of the elderly.J.36 (04): 44-48